



Kijk
Ik Speel !

Waarom spelen belangrijk is

Iedereen kan genieten van spelen: baby's, opgroeiende kinderen en volwassenen. Samen plezier hebben is belangrijk. Maar spelen is niet alleen maar leuk. Als een baby naar het gezicht van een volwassene kijkt of luistert naar een stem, begint de baby al te leren!

Als we spelen, leren we:

Ontdekken
Aandachtig zijn
Concentreren
Opletten
Iemand imiteren
Iets nieuws proberen
100 x hetzelfde doen
Eigen gevoelens ontdekken
Een ander leren kennen
Leren wat we kunnen
Je beurt afwachten
Doen alsof
Wachten
Fantasie gebruiken

.....

Door op elkaar af te stemmen, samen te ontspannen en speels te zijn, kunnen baby's gezond en veilig opgroeien. Het is ook goed voor ouders en verzorgers zelf: samen spelen betekent samen groeien!

Verschillende leeftijden –verschillende soorten spel

Imiteren van een volwassene die zijn wenkbrauwen optrekt of tong beweegt is een spelletje waar zelfs heel jonge baby's al erg van kunnen genieten.

Kietelsspelletjes zoals 'Komt een muisje aangelopen...' kunnen opwindend zijn voor baby's. Let op wanneer je baby wegstapt of stopt met lachen – hij of zij heeft dan een kort moment van rust nodig voordat hij of zij klaar is voor het volgende contactmoment.

'Kiekeboe' en verstoppertje spelen zijn spelletjes die kinderen helpen om met hun gevoelens van 'komen en gaan' om te gaan. Binnen niet al te lange tijd zullen ze dan ook in staat zijn om je te plagen door iets te verstoppen en te kijken hoe je hierop reageert.

Baby's en peuters houden ervan om doosjes en lades leeg te halen – maak hier een spelletje van ('In & Uit') waar je samen van geniet.

Je kunt je kind aanmoedigen om nieuwsgierig te zijn en de wereld te ontdekken op een veilige manier. Doe dit door een paar speeltjes tegelijk aan te bieden en te kijken hoe je kind op iets nieuws reageert.

Het hebben van een plekje om te kliederen met klei, zand, verf of lijm helpt kinderen om vertrouwen te hebben in het uitproberen van nieuwe dingen.

In bad gaan is een geweldig moment om te ontdekken wat je allemaal met water kunt doen en waar water heen kan gaan.

Rijmen en liedjes zingen helpt kinderen bij het leren van woordjes en taal.

Spelen met poppen en kleine dieren is een manier voor kinderen om hun ideeën uit te proberen en om te praten over gevoelens.

7 Top Tips voor Kijk Ik Speel!

- Kijk hoe je kind speelt – je krijgt nieuwe ideeën van hem of haar
- Heb regelmatig 'speciale speeltijd' met je kind – laat je kind het voortouw nemen en wacht om te worden uitgenodigd om mee te doen
- Geef eenvoudig speelgoed waarbij je kind zijn of haar fantasie moet gebruiken
- Zorg voor een rustige ruimte om te spelen zonder TV of computers
- Help je kind overgaan naar een nieuwe activiteit door samen een liedje te zingen
- Bewaar tekeningen en knutselwerkjes van je kind op een speciale plaats of in een map
- Als samen spelen lastig voelt om te doen, praat er dan met iemand over, zoals een familielid of een zorgverlener