

**Watch
Me Play!**

Dlaczego zabawa jest istotna

Zabawa może być przyjemna dla wszystkich: niemowląt, dorastających dzieci i dorosłych.

Wspólna zabawa jest ważna. Nie chodzi tu jednak tylko o zabawę. Gdy dziecko obserwuje twarz dorosłego lub słucha jego głosu, zaczyna się uczyć.

Poprzez zabawę uczymy się:

Eksplorować

Skupiać się

Koncentrować

Uważać

Naśladować kogoś

Próbować czegoś nowego

Robić to samo setki razy

Poznawać własne uczucia

Poznawać inne osoby

Wiedzieć, co potrafimy

Zmieniać się

Udawać

Czekać

Wyobrażać

...

Komfortowe spędzanie czasu, relaks i wspólna zabawa pomagają dzieciom rosnąć zdrowo i bezpiecznie. Jest to również korzystne dla rodziców i opiekunów: wspólna zabawa oznacza wspólny rozwój!

Różny wiek – Różne rodzaje zabaw

Naśladowanie dorosłych poruszających brwiami lub językiem to zabawa, która może spodobać się nawet bardzo małym niemowlętom.

Zabawy z łaskotkami, takie jak „Rak nieborak”, mogą być ekscytujące dla rosnących dzieci. Pamiętaj, że dziecko odwraca wzrok lub przestaje się śmiać, być może potrzebuje trochę czasu, zanim będzie gotowe na kolejną rundę interakcji.

„A kuku” i „Chowanego” to zabawy, które pomagają dzieciom radzić sobie z uczuciami związanymi z przychodzeniem i odchodzeniem ludzi... Wkrótce będą gotowe, aby się z Tobą podroczyć, chowając coś i obserwując, jak na to zareagujesz. Niektóre dzieci uwielbiają opróżniać torby i szuflady – zamień to w zabawę „Wewnątrz i na zewnątrz”, która może dostarczyć wam wiele rozrywki.

Możesz zachęcić dziecko do ciekawości i poznawania świata w bezpieczny sposób, wprowadzając kilka zabawek na raz i zauważając jego odkrycia.

Posiadanie miejsca do nieuporządkowanej zabawy z ciastoliną, piaskiem, farbami lub klejem pomaga dzieciom czuć się pewnie w próbowaniu nowych rzeczy.

Czas kąpieli to świetny moment na eksplorację i wczesne eksperymenty z tym, co robi woda i dokąd może się dostać.

Zabawa z rymującymi się słowami i śpiewanie piosenek pomaga dzieciom w nauce języka.

Zabawa lalkami i małymi zwierzętami jest dla dzieci sposobem wypróbowanie swoich pomysłów i mówienie o uczuciach.

7 najlepszych wskazówek dla Watch Me Play!

- Obserwuj zabawę swojego dziecka – dzięki temu odkryjesz wiele pomysłów
- Regularnie organizuj „specjalny czas zabawy” z dzieckiem – pozwól mu przejąć inicjatywę i czekaj, aż otrzymasz zaproszenie do zabawy
- Spróbuj prostych zabawek, które pozwolą dziecku użyć wyobraźni
- Zapewnij cichą przestrzeń do zabawy bez telewizora i komputerów
- Pomóż dziecku przejść do nowej czynności, śpiewając razem piosenkę
- Przechowuj rysunki i obrazy dziecka w specjalnym miejscu lub folderze
- Jeśli wspólna zabawa wydaje się trudna, spróbuj porozmawiać z kimś, kto zna Twoje dziecko