

# ¡Bienvenido/a a “Mírame jugar”

## Texto del vídeo

¡Bienvenidos/as a este vídeo sobre **“Mírame Jugar”!**

“Mírame Jugar” es una forma sencilla para que las madres, padres o personas cuidadoras apoyen y disfruten de estar junto a sus hijos/as, desde el nacimiento hasta los 8 años aproximadamente.

El juego es una parte muy importante de la vida de los/as niños/as. Mientras juegan, los niños/as descubren el mundo que les rodea y desarrollan habilidades para el aprendizaje. Gracias al poder del juego las madres, padres o personas cuidadoras pueden sentirse más cerca de sus hijos/as y tener más confianza sobre su capacidad para entenderles.

Los/as niños/as aprenden probando sus propias ideas en el juego. Involucrarse en algo que realmente les interesa ayuda a los/as niños/as a concentrarse.

El juego es una parte preponderante de la vida de los/as niños/as. A menudo les gusta jugar con la cara o el cuerpo de sus madres, padres o cuidadores/as.

En sólo 5, 10 o 20 minutos, siempre que sea conveniente para la familia, las madres, padres y personas cuidadoras pueden ayudar a sus niños/as para que jueguen libremente, sacando algunos juguetes o materiales sencillos, guardando los teléfonos, las tabletas, los juguetes que funcionan con baterías y apagando la televisión. De esta manera, las madres, padres y sus hijos/as pueden concentrarse en el juego.

Prestar toda su atención a todo lo que su hijo/a hace, hablar con el niño/a o repetir sus sonidos, dejar que su hijo/a elija qué hacer (siempre que esto sea seguro) y hablar sobre lo que su hijo/a está haciendo, demuestra al niño/a que sus padres/madres están interesados/as.

Durante este tiempo especial de juego, el niño/a toma la iniciativa y los padres/madres le siguen. Este tipo de juego, liderado por el niño/a, puede ayudar a padres, madres e hijos/as a conocerse mutuamente, a sentirse más cercanos y seguros de sus puntos fuertes.

Hablar sobre el juego de un niño/a con otra madre, padre, amiga/o o profesional puede ayudar a los adultos a comprender lo que le sucede a un niño/a.

Un/a profesional formado/a de "Mírame Jugar" puede ayudar observando y hablando con las madres, padres o cuidadores/as sobre el juego de sus hijos/as, bien sea en persona, en una habitación en la que estén juntos/as, u online.

Hablar con otra persona sobre los juegos de su hijo/a puede ayudar a los padres, madres o cuidadores/as a darse más cuenta de los intereses y gustos de sus hijos/as. Puede ser útil también en el caso de que existan preocupaciones sobre el desarrollo de un niño/a o si una familia desea mejorar la calidad del tiempo que pasa junto a sus hijos/as.

A través del juego dirigido por los niños, y gracias al hecho de reflexionar y hablar sobre el juego de sus hijos/as, las madres, los padres y sus hijos/as pueden volverse más cercanos/as, aprender y crecer juntos.

Pueden encontrarse materiales gratuitos y más información en la página web de "Mírame jugar": [www.watchmeplay.info](http://www.watchmeplay.info)