

أهلا في هذا الفيديو عن Watch Me Play!

Watch Me Play! هي طريقة بسيطة يدعم بها الوالدان أو مقدموا الرعاية أطفالهم في سن الرضاعة وما بعده ويستمتعون عبرها بقضاء الوقت معهم، وهي للأطفال من سن الولادة إلى حوالي 8 سنوات.

اللعب جزء مهم للغاية في حياة الأطفال. يكتشف الأطفال أثناء لعبهم العالم من حولهم ويطورون مهارات التعلم. من خلال تأثير اللعب، يمكن للوالدين أو مقدمي الرعاية الشعور بالقرب من أطفالهم في سن الرضاعة وما بعده ويصيرون أكثر ثقة في فهمهم لأطفالهم.

يتعلم الأطفال من خلال تجربة أفكارهم الشخصية في اللعب. إن الانخراط في الأشياء التي تثير الاهتمام العالي يساعد الأطفال على التركيز.

اللعب جزء كبير من حياة الأطفال الصغار. كثيرا ما يحب الأطفال اللعب بوجوه والديهم أو مقدمي الرعاية، أو أجسادهم.

في 5 أو 10 أو 20 دقيقة فقط (أيا ما كان مناسباً للعائلة) يمكن للوالدين ومقدمي الرعاية مساعدة طفلهم في سن الرضاعة وما بعدها على اللعب بحرية... من خلال إبراز بعض الألعاب أو المواد البسيطة... وإبعاد الهواتف والأجهزة اللوحية والألعاب التي تعمل بالبطارية، وإيقاف تشغيل التلفزيون. بهذه الطريقة، يمكن للوالدين وطفلهم التركيز على اللعب.

إن صب اهتمامهم على كل ما يفعله طفلهم في سن الرضاعة وما بعدها والتحدث مع طفلهم، أو تكرار الأصوات التي يصدرها أو السماح لطفلهم باختيار ما يفعله – طالما كان آمناً – والتحدث عما يفعله – يُظهر للطفل أن والديه مهتمان.

يجب أن يأخذ الطفل أو الطفلة زمام المبادرة خلال وقت اللعب الخاص هذا وأن يحذوا الوالدان حذو الطفل. يمكن أن يساعد هذا النوع من اللعب – الذي يقوده الطفل – الوالدين والأطفال على التعرف على بعضهم، والشعور بمستوى أعلى من القرب والثقة في نقاط قوتهم.

يمكن أن يساعد الحديث عن لعب الطفل مع والد آخر أو صديق أو زائر من القطاع الصحي أو شخص في الحضانة أو المدرسة - البالغين على فهم ما يحدث للطفل.

التمرين على Watch Me Play! يمكن للمهني أن يساعد من خلال مشاهدة لعب الطفل والتحدث عنه مع والديه أو مقدمي الرعاية – عبر الإنترنت... أو في نفس الغرفة.

يمكن أن يساعد التحدث مع شخص آخر حول لعب الطفل أو الطفلة الوالدين أو مقدمي الرعاية على ملاحظة المزيد حول اهتمامات أطفالهم وإعجاباتهم. وقد يكون ذلك مفيداً أيضاً في حال وجود مخاوف بشأن نمو الطفل، أو إذا كانت الأسرة ترغب في تحسين نوعية الوقت الذي يقضونه مع طفلهم.

يمكن من خلال اللعب الذي يقوده الأطفال والتفكير والتحدث عن لعب أطفالهم، أن يصير الوالدان والأطفال على قرب أكثر ويتعلموا وينموا معا.

يمكنك العثور على موارد مجانية ومزيد من المعلومات في Watch Me Play! الموقع الإلكتروني: watchmeplay.info

www.watchmeplay.info

سي. جينيفر واكين 2023

