

Willkommen zu diesem Video über „Watch Me Play“!

„Watch Me Play!“ ist eine einfache Möglichkeit für Eltern oder Betreuungspersonen, ihr Baby oder Kind im Alter von 0 bis etwa 8 Jahren zu unterstützen und die gemeinsame Zeit zu genießen.

Spielen ist ein sehr wichtiger Teil im Leben von Kindern. Beim Spielen entdecken sie die Welt um sich herum und entwickeln Fähigkeiten fürs Lernen. Durch das Spielen können Eltern oder Betreuungspersonen eine engere Bindung zu ihrem Baby oder Kind aufbauen und mehr Selbstvertrauen darin entwickeln, es zu verstehen.

Kinder lernen am besten, wenn sie beim Spielen ihre eigenen Ideen ausprobieren. Sich mit etwas zu beschäftigen, das sie wirklich interessiert, hilft Kindern zu lernen sich zu konzentrieren.

Spielen ist ein wichtiger Teil im Leben eines Babys. Babys spielen oft und gerne mit dem Gesicht oder dem Körper ihrer Eltern oder Bezugspersonen.

Eltern und Betreuungspersonen können ihrem Baby oder Kind helfen, frei zu spielen, indem sie in nur 5, 10 oder 20 Minuten, wann immer es für die Familie passt, ein paar einfache Spielzeuge oder Materialien herausholen. Dabei sollten Handys, Tablets und batteriebetriebene Spielzeuge weggelegt und der Fernseher ausgeschaltet werden. So können sich Eltern und Kinder ganz auf das Spielen konzentrieren.

Indem Sie all Ihre Aufmerksamkeit auf die Aktivitäten Ihres Babys oder Kindes richten, mit ihm sprechen oder seine Laute wiederholen, es entscheiden lassen, was es tun möchte – solange es sicher ist – und mit ihm über seine Aktivitäten sprechen, zeigen Sie ihm, dass Sie interessiert sind.

Während dieser besonderen Spielzeit übernimmt das Kind die Initiative und die Eltern folgen ihm. Diese Art des Spielens, bei der das Kind die Initiative übernimmt, kann Eltern und Kindern dabei helfen, sich einander kennenzulernen, sich näherzukommen und mehr Vertrauen in ihre Stärken zu gewinnen.

Wenn Erwachsene mit anderen Eltern, Freunden, Kinderkrankenschwestern oder Erziehern in der Kita oder Schule über das Spielverhalten eines Kindes sprechen, können sie es besser verstehen.

Ein ausgebildeter „Watch Me Play!“-Praktiker kann dabei helfen, indem er das Spielverhalten des Kindes beobachtet und mit den Eltern oder Betreuungspersonen darüber spricht – online oder gemeinsam in einem Raum.

Das Gespräch mit anderen über das Spiel ihres Babys oder Kindes kann Eltern oder Betreuungspersonen dabei helfen, mehr über die Interessen und Vorlieben ihres Kindes zu erfahren. Es kann auch hilfreich sein, wenn es Bedenken hinsichtlich der Entwicklung eines Kindes gibt oder wenn eine Familie die Qualität der gemeinsam verbrachten Zeit verbessern möchte.

Durch vom Kind geleitetes Spielen und das Nachdenken und Sprechen über das Spiel können Eltern und Kinder sich näherkommen und gemeinsam lernen und wachsen.

Kostenlose Ressourcen und weitere Informationen finden Sie unter Watch Me Play!
Webseite: [watchmeplay.info](https://www.watchmeplay.info)

c. Jenifer Wakelyn 2023