

**Watch  
Me Play!**

## **Warum Spielen wichtig ist**

Spielen macht allen Spaß: Babys, Kindern jeden Alters und sogar Erwachsenen.

Es ist wichtig, zusammen Spaß zu haben. Beim Spielen geht es jedoch nicht nur darum. Wenn ein Baby das Gesicht eines Erwachsenen beobachtet oder dessen Stimme hört, beginnt es zu lernen.

Wenn wir spielen, lernen wir:

**zu erforschen,  
uns zu fokussieren,  
uns zu konzentrieren,  
aufmerksam zu sein,  
jemanden nachzuahmen,  
etwas Neues auszuprobieren,  
etwas tausendmal zu wiederholen,  
unsere eigenen Gefühle zu erkennen,  
andere kennenzulernen,  
lernen, was wir tun können,  
uns im Gespräch gegenseitig abzuwechseln,  
so zu tun als ob,  
zu warten,  
uns etwas vorzustellen**

...

**Wenn Eltern und Babys im Einklang sind, entspannt und spielerisch miteinander umgehen, trägt es dazu bei, dass Babys gesund und**

**sicher aufwachsen. Das ist auch gut für Eltern und Betreuungspersonen: Zusammen spielen bedeutet zusammen wachsen!**

## **Unterschiedliche Altersstufen – unterschiedliche Arten des Spielens**

**Das Nachahmen von Erwachsenen, die ihre Augenbrauen oder ihre Zunge bewegen, ist ein Spiel, das selbst sehr kleine Babys genießen können.**

**Kitzelspiele wie „Round and Round the Garden“<sup>1</sup> können für Babys sehr spannend sein. Achten Sie darauf, wenn Ihr Baby wegschaut oder aufhört zu lachen – möglicherweise braucht es eine kleine Pause, bevor es für die nächste Interaktion bereit ist.**

**„Kuckuck-“ und „Versteckspiel“ sind Spiele, die Kindern dabei helfen, mit Trennungen von Bezugspersonen umzugehen. Bald sind sie selbst so weit, Erwachsene zu überraschen, indem sie etwas verstecken und beobachten, wie diese darauf reagieren.**

**Manche Babys und Kleinkinder lieben es, Taschen und Schubladen auszuräumen. Machen Sie ein Spiel daraus, bei dem sie gemeinsam „Drinne und Außen“ spielen und zusammen Spaß haben.**

**Sie können Ihr Kind dazu ermutigen, neugierig zu sein und die Welt in Sicherheit zu entdecken, indem Sie ihm schrittweise einige Spielzeuge vorstellen und seine Entdeckungen aufmerksam beobachten.**

**Ein Ort, an dem Kinder frei mit Knete, Sand, Farbe oder Kleber spielen können, hilft ihnen, sich beim Ausprobieren neuer Dinge sicher zu fühlen.**

**Die Badezeit ist eine hervorragende Gelegenheit für Entdeckungen und um erste Experimente zu machen, was Wasser so alles tut und wohin es überall fließt.**

**Das Spielen mit Wortreimen und das Singen von Liedern unterstützt Kinder bei der Sprachentwicklung und beim Lernen.**

**Für Kinder bietet das Spielen mit Puppen und Stofftieren die Möglichkeit, eigene Ideen auszuprobieren und Gefühle zu verbalisieren.**

## **7 Top-Tipps für „Watch Me Play“!**

---

<sup>1</sup> "Round and Round the Garden" ist ein klassisches englisches Fingerspiel und Kitzelreim für Babys und Kleinkinder, bei dem ein Teddybär (Finger) im Kreis über die Handfläche spaziert, den Arm hochläuft und unter dem Arm kitzelt.

- **Beobachten Sie Ihr Kind beim Spielen – Sie werden dadurch neue Ideen bekommen.**
- **Verbringen Sie regelmäßige „besondere Spielzeit“ mit Ihrem Kind – lassen Sie das Kind die Initiative übernehmen und warten Sie, bis es Sie einlädt, mitzumachen.**
- **Nutzen Sie dafür einfache Spielzeuge. Diese ermöglichen es Ihrem Kind, seine Fantasie zu nutzen.**
- **Schaffen Sie einen ruhigen Ort zum Spielen ohne Fernseher, Computer oder andere elektronische Geräte.**
- **Helfen Sie Ihrem Kind, sich auf eine neue Aktivität einzustellen, indem Sie gemeinsam ein Lied singen.**
- **Bewahren Sie die Zeichnungen und Bilder Ihres Kindes an einem besonderen Platz oder in einem Ordner auf.**
- **Wenn es Ihnen schwerfällt, gemeinsam zu spielen, versuchen Sie, mit jemandem zu sprechen, der Ihr Kind auch gut kennt.**